

DHEA (Saliva)

Der **niedrige DHEA-Spiegel** kann zu Einschränkungen der Leistungsfähigkeit und des Hormonstoffwechsels führen. Das Hormon DHEA wird hauptsächlich in der Nebennierenrinde synthetisiert und ist besonders wichtig für eine **optimierte Regulierung des Hormonstoffwechsels**. Ab dem 25. Lebensjahr nimmt der DHEA-Spiegel um ca. 2 % pro Jahr ab.

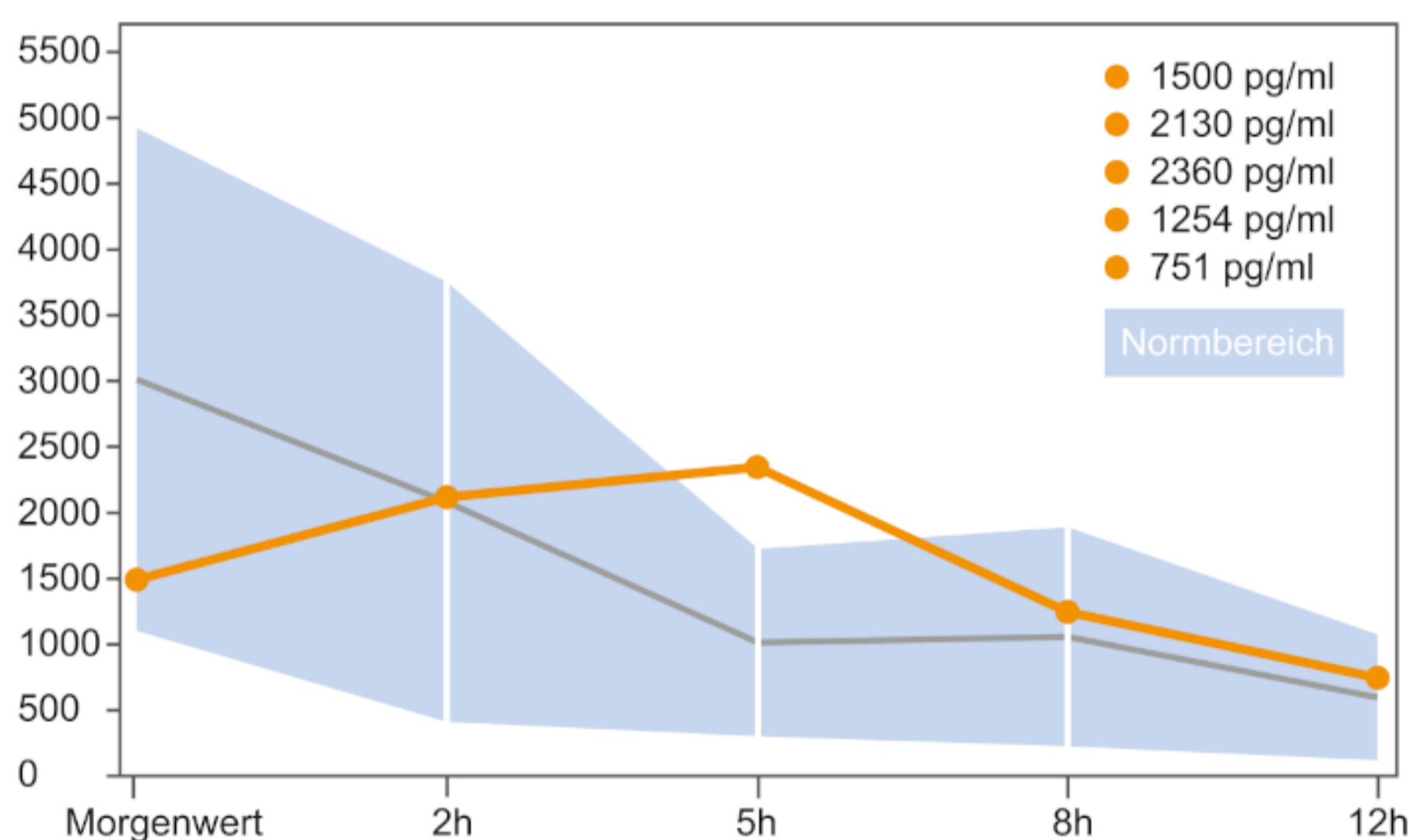
Mögliche Folgen niedriger DHEA-Spiegel

- Funktionsstörungen des Hormonstoffwechsels
- verminderte Stresstoleranz
- erhöhtes kardiovaskuläres Risiko
- reduzierte Immunabwehr
- Einschränkung des Allgemeinbefindens

Nebennierenrindenhormone (Saliva)

Die Laborbestimmung der Nebennierenrindenhormone im Speichel ermöglicht die Messung der freien, bioverfügbaren Hormone.

Cortisol Tagesprofil



Der Cortisolverlauf ist gekennzeichnet durch einen **schwachen Morgenpeak**. 2 h nach dem Erwachen steigt der Cortisolspiegel an.

Im weiteren Verlauf ist der Cortisolwert zunächst erhöht. Die Messwerte 4 und 5 liegen im Normbereich.

Diese Befundkonstellation findet sich oftmals bei Stressereignissen, infolge derer der neuroendokrine Regelkreis angeregt wird. Bei häufigem Auftreten solcher Stressoren kommt es zu einer Dysregulation der Hypothalamus-Hypophysen-Nebennieren-Achse (HHNA) und nachfolgend zu einem Ungleichgewicht des Neurotransmitter-Systems.

Aufgrund der Befundkonstellation ist es erforderlich, Stressfaktoren zu identifizieren und zu beseitigen. So ist in vielen Fällen eine **Life-Style-Korrektur** unabdingbar. Durch körperliche Bewegung einerseits und Entspannungstechniken andererseits kann die HHNA und damit die Cortisolausschüttung reguliert werden.

Zur individuellen Besprechung der übermittelten Laborergebnisse setzen Sie sich bitte mit einem Arzt oder Therapeuten in Verbindung.

Medizinisch validiert durch Dr. med Patrik Zickgraf und Kollegen.

Dieser Befund wurde maschinell erstellt und ist daher auch ohne Unterschrift gültig.

Die mit * gekennzeichneten Untersuchungen wurden von einem unserer Partnerlaboratorien durchgeführt.

** Untersuchung nicht akkreditiert



Mögliche Ursachen niedriger DHEA-Spiegel

- ▶ Nebennierenschwäche
- ▶ chronischer Stress
- ▶ hypophysäre Störung



Weitere Labordiagnostik bei niedrigen DHEA-Werten

- ▶ ACTH-Bestimmung (EDTA-Plasma, tiefgefroren)



Mögliche Folgen hoher Cortisolwerte

- ▶ Infektanfälligkeit
- ▶ Beeinträchtigung des Insulinstoffwechsels
- ▶ Adipositas
 - Neigung zu verstärkter Fetteinlagerung am Körperstamm
 - Vergrößerung der Fettzellen (Bauchbereich)



Mögliche Ursachen hoher Cortisolwerte

- ▶ Stressreize
- ▶ Cortisolsubstitution
- ▶ postprandiale Probenentnahme
- ▶ Hungern (z.B. Fasten)
- ▶ chronische Entzündungen, Infekte, Hypercortisolismus (M. Cushing)