



rathaus**apotheke**

Apothekerin Astrid Bühler

Niddastr. 8, 76229 Karlsruhe, Tel. 0721 482044

Bitte ausfüllen und zur Darmberatungssprechstunde mitbringen.

Fragebogen

Welche Stuhluntersuchungen sind sinnvoll?

Wie ist Ihr Stuhl beschaffen?

Konsistenz:

- schmierig = hoher Verbrauch an Klopapier
- sehr fest
- weich bis flüssig (Stuhl schwimmt aber nicht auf dem Wasser)
- weich und leicht, der Stuhl schwimmt auf dem Wasser
- viele unverdaute Speisen sind sichtbar
- fettig glänzend (und schmierig, stinkend).*

Farbe:

- sehr dunkel, fast schwarz (ohne Eiseneinnahme oder ohne Verzehr von blutigem Fleisch).
* Bitte gehen Sie zeitnah zum Arzt.
- normal = mittelbraun
- lehmfarben, fast weiß *

Geruch des Stuhles:

- stark faulig
- stark sauer
- normal

Häufigkeit des Stuhlgangs:

- mehr als 2-3x täglich
- seltener als 3x pro Woche

Leiden Sie häufiger unter Magen-Darm-Beschwerden?

- Blähungen mit geruchlosem Gasabgang
- Verstopfung
- Blähungen mit riechendem Gasabgang
- Magen-Darm-Krämpfe
- Durchfall
- Wechsel von Durchfall und Verstopfung

Nehmen Sie bestimmte Medikamente ein?

Ca. 25% aller Arzneimittel wirken sich störend auf das Mikrobiom aus. Folgende sind für das Mikrobiom am belastendsten:

- PPI gegen Magensäure = Omeprazol, Pantoprazol, Esomeprazol etc.
- Antibiotika-Einnahme in den letzten 1 ½ Jahren

Wenn Sie unter einer dieser Krankheiten leiden, ist eine Darm- oder Mikrobiom-Untersuchung sinnvoll:

- Histaminintoleranz (mögliche Symptome: Magen-Darm-Symptome, juckende Hautausschläge, bis hin zur Urtikaria, Kopfschmerzen, Müdigkeit usw.)
- Häufig wiederkehrende Infekte im Magen-Darm-Bereich
- Häufig wiederkehrende Infekte im Bereich der Atemwege
- Bei Frauen: häufig wiederkehrende Infekte im Bereich der Blase und der Scheide
- Pilzinfektionen der Haut, des Mundes oder im Intimbereich

- Schlafstörungen
- Stimmungsschwankungen
- Konzentrationsstörungen

- Nahrungunverträglichkeiten
- Verdauungsstörungen jeder Art, z.B. Blähungen, Durchfälle, Verstopfung
- Reizdarmsyndrom
- Fettleber

- Allergien
- Autoimmunerkrankung
- Hauterkrankungen

- Übergewicht
- Diabetes
- viel Stress vor allem in Kombination mit ungesunder Ernährung
- unfreiwilliger Gewichtsabnahme *(bitte Arzt aufsuchen)

*Ein zusätzlicher Arztbesuch ist ratsam.

Die unterschiedlichen Schriftarten sind bewusst gewählt und dienen uns zur schnelleren Übersicht.